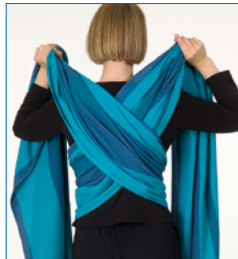


Alter: vom ersten Tag an **Tuchlänge:** ab Größe 6



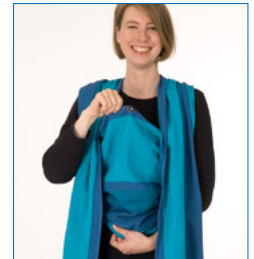
1 Leg das **DIDYMOS-**Tuch wie eine Schärpe um Deinen Bauch. Die beide Enden sind gleich lang.



2 Kreuze die Tuchbahnen auf Deinen Rücken, ohne sie zu verdrehen und ...



3 ... und lege sie über Deine Schultern nach vorn.



4 Ziehe die querlaufende Stoffbahn einmal auseinander, damit nichts verdreht ist.



5 Lass Dein Baby von oben unter die Bauchschärpe gleiten, die **untere Stoffkante verläuft in seinen Kniekehlen**.



6 Halte **Dein Kind gut fest** und fächere das Tuch bis in seinen Nacken auf.



7 Anschließend straffst Du die seitlichen Tuchbahnen, indem Du zuerst die inneren Tuchstränge und ...



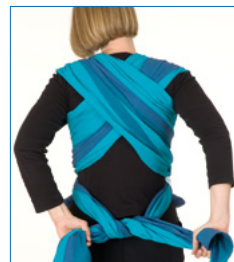
8 ... dann die äußeren **einzelnen Strähnchenweise fest nachziehst**. Dabei hältst Du mit einer Hand immer auch Dein Kind.



9 Beide **straff gespannten** Tuchbahnen werden seitlich am Kind entlang geführt, unter seinem Po gekreuzt ...



10 ... und **unter seinen angehockten Beinchen** wieder auf Deinen Rücken geführt, ...



11 ... wo Du die Enden mit dem flachen Weber- oder Doppelknoten verbindest.



12 Dein Baby ist jetzt fest an Dich geschmiegt, der Rücken rundum gut gestützt und die Beine sind in der richtigen Spreiz-Anhock-Haltung*.



13 Wenn Du möchtest, kannst Du die Seitenbahnen auch auffächern.



14 Achte darauf, dass auch diese von Kniekehle zu Kniekehle Deines Babys reichen.

* Spreiz-Anhock-Haltung: Knie des Babys höher als sein Po, Beinchen angehockt, Rücken rundum gestützt.